Vision og strategi
for Kløverengen

VALLENSBÆK
KOMMUNE

Vision og strategi for Kløverengen

Vision

Det er Kløverengens vision at borgere efter endt ophold på Kløverengen i videst muligt omfang mestrer en selvstændig tilværelse i egen bolig, med en aktiv tilknytning til det omkringliggende samfund.

Gennem en recovery-orienteret rehabiliterende tilgang stræber vi dagligt efter at levere indsatser, der bringer den enkelte beboer tættere på det liv, han/hun selv drømmer om, med ingen, eller et minimum af støtte.

Mission

Det er Kløverengens udgangspunkt at beboerne i så høj grad som det er muligt, selv sætter retningen for de socialpædagogiske indsatser, og medvirker til at definere, hvordan de bedst leveres, med udgangspunkt i at bringe sig selv tættere på en mere selvstændig tilværelse.

Kløverengen ønsker at understøtte den enkelte beboers personlige udvikling gennem en recovery-orienteret rehabiliterende tilgang, fordi vi gennem erfaringer ved at det virker, og fordi det sætter beboeren mest muligt i førersædet i eget liv.

Kløverengens fælles tilgange og forståelser

Individet

På Kløverengen har vi en stærk tro på, at der hos den enkelte beboer er en stor portion uforløst potentiale, som vi sammen kan få til at vokse frem, og vi deler alle sammen følgende overbevisning:

- At vi tror på, at psykisk lidelse er noget man kan komme sig over eller lære at håndtere og leve med.
- At vi tager udgangspunkt i beboerens perspektiv på det gode liv, og hvad der skal til for at opnå dette.
- At vi tager udgangspunkt i beboerens håb, ønsker, drømme og ressourcer.
- At beboerne selv skal definere deres mål.

Recovery

Recovery er en dybt personlig, unik proces, hvor ens holdninger, værdier, følelser, mål, færdigheder og/eller roller forandres. Det er en måde at leve et tilfredsstillende, håbefuldt og bidragende liv, selv med de begrænsninger, sygdommen medfører. Recovery indebærer skabelsen af ny mening og formål i livet, efterhånden som man overkommer den psykiske sygdoms katastrofale følger.

Der er senere kommet fokus på recovery som en social proces. Hvor både personen med psykisk lidelse og omverdenen forandrer sig og sammen bevæger sig mod bedring og mening.

at-komme-sig-fra-personlig-udvikling-til-social-forandring-2020 (psykosocialrehabilitering.dk)

Formuleret af Bill Anthony i 1993:

Fællesskabet

På Kløverengen tror vi også på fællesskabets styrker, og individets muligheder for at vokse gennem dette. Derfor har vi løbende fokus på følgende:

- At vi er bevidste om vigtigheden af meningsfulde sociale relationer og har fokus på mulighederne for at skabe forbindelser til omverdenen og at deltage i sociale fællesskaber.
- At vi har fokus på muligheden for at finde arbejde samt deltage i det lokale foreningsliv.
- At vi hjælper beboerne med at afsøge viden, så de kan tage beslutninger på et oplyst grundlag, samt opsøge og bruge de tilbud, der er.
- At vi er bevidste om at psykisk lidelse og livskriser ofte opstår som følge af svære livsvilkår.

Det hele menneske

- At vi tager udgangspunkt i borgerens eget perspektiv og hele livssituation.
- At vi har fokus på både fysiske, psykiske, materielle og sociale aspekter.
- At vi sammen med borgeren afdækker, hvilke fysiske, psykiske, materielle og sociale aspekter, der er vigtige at arbejde med for at opnå et meningsfuldt liv.

Recovery-orienteret rehabilitering på Kløverengen handler om et samarbejde mellem medarbejderne og beboerne, og andre relevante aktører, der muliggør, at beboerne kan realisere deres håb, ønsker og drømme for fremtiden, skabe en meningsfuld tilværelse og forme det liv, de ønsker.

Mål for hvordan vi arbejder med recovery-orienteret rehabilitering på Kløverengen.

Kløverengens praksis udspringer af Social- og boligstyrelsens 8 principper for Recovery-orienteret rehabilitering

1. Medarbejderne tager udgangspunkt i borgernes håb, ønsker og drømme

- Medarbejderne er løbende i dialog med beboerne om deres håb, ønsker og drømme for fremtiden.
- Medarbejderne sørger for, at beboerne får forståelse for, hvordan vi arbejder med indsatsmål og delmål, og hvordan beboerne kan få gavn af metoden,
- Medarbejderne sørger for, at beboerne får viden om deres sag, deres rettigheder og muligheder.
- Det er som udgangspunkt beboerne det træffer beslutninger om eget liv og som definerer deres mål.

Rehabilitering

Rehabilitering er målrettet personer, som oplever eller er i risiko for at opleve begrænsninger i deres fysiske, psykiske, kognitive og/eller sociale funktionsevne og dermed i hverdagslivet.

Formålet med rehabilitering er at muliggøre et meningsfuldt liv med bedst mulig aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet. Rehabilitering er en samarbejdsproces mellem en person, pårørende, professionelle og andre relevante parter.

Rehabiliteringsindsatser er målrettede, sammenhængende og vidensbaserede med udgangspunkt i personens perspektiver og hele livssituation.

Hvidbog om rehabilitering til gratis download | Social- og Boligstyrelsen (sbst.dk)

Formuleret af Rehabiliteringsforum Danmark i 2022

2. Medarbejderne fokuserer på beboernes ressourcer

- Medarbejderne har fokus på at bidrage til at synliggøre de ressourcer beboerne har og ikke kun fokusere på det, der er svært.

- Medarbejderne er bevidste om, at ressourcer ikke er noget man enten har eller ikke har, men noget man kan opøve, samt at ressourcer kan forstås bredt – sociale relationer, materielle ressourcer, adgang til lokalsamfundet osv.

- Medarbejderne giver plads til og anerkender, at der kan være svære perioder, hvor beboerne ikke har samme overskud som vanligt, og hvor det vigtige kan være at være sammen med beboerne i det, der er svært.

3. Medarbejderne har fokus på muligheder for at skabe og inddrage meningsfulde netværk og muligheder for at indgå i sociale fællesskaber

- Medarbejderne har løbende dialog med beboerne om, hvem i deres netværk, der bidrager positivt til deres liv, og som de gerne vil bevare og styrke kontakten til.

- Hvis der er givet samtykke til at pårørende må få indsigt i beboerens liv på Kløverengen, inddrages de med afsæt i de ønsker og behov, beboeren definerer.

- Pårørende har mulighed for at deltage i Kløverengens pårørendenetværk, der skal styrke samarbejdet mellem beboere, pårørende og Kløverengen for herudfra at understøtte beboerne i deres recovery-forløb.

- Medarbejderne har fokus på at gå i dialog med beboerne om deres ønsker og muligheder for deltagelse i fællesskaber og hjælper med det, der er behov for, for at det kan realiseres.

4. Medarbejderne møder beboerne med dialog, nærvær, tillid og respekt

- Når medarbejderne møder beboerne med dialog, nærvær, tillid og respekt, betyder det, at der arbejdes ud fra en tilgang, hvor man er

nysgerrig på hinanden og respekterer, at den anden er anderledes end én selv. Man giver sig tid til at være nærværende i dialogen med den anden og har tillid til at den anden gør, det bedste vedkommende kan og har mulighed for.

- Medarbejderne engagerer sig i dialogen om muligheder for at løse de problemstillinger en beboer oplever i hverdagen, og sammen indgår de aftaler, der på sigt kan gøre beboeren fri af disse udfordringer.

- Vi bestræber os på at skabe tillidsfulde relationer, hvor vi tror på hinanden, tager ansvar for fællesskabet, og de aftaler vi laver.

5. Medarbejderne går i dialog med beboerne og vurderer om beboerne får den rette støtte

- Medarbejderne taler løbende med beboerne om, hvorvidt den støtte/indsats der leveres, skal justeres ift. hyppighed, omfang, form og tidspunkt.

- Medarbejderne hjælper med at reagere på akutte problemer og tager om nødvendigt ansvar for at handle i situationer, hvor beboerne ikke selv er i stand til det.

6. Medarbejderne arbejder koordineret med beboernes samlede livssituation

- Medarbejderne sikrer, at der samarbejdes med de afdelinger, områder og sektorer som beboerne modtager støtte fra, for at understøtte en sammenhængende indsats.

- Beboerne er som udgangspunkt en del af møderne og samarbejdet, men det er kontaktpersonens opgave at understøtte at kontakten opretholdes til relevante samarbejdspartnere, så der er sammenhæng i indsatsen.

- Medarbejderen sørger for, at beboerens stemme er i centrum i det tværgående samarbejde og at beboerens mål er afsættet for de koordinerende møder.

7. Medarbejderne følger op, så indsatsen er den rette

- Beboerne har, fra deres kommunale sagsbehandler, nogle indsatsmål, når de flytter ind på Kløverengen. Vi anvender SMART-modellen, så målene er tydelige for alle, når vi sammen med beboerne opstiller delmål under disse indsatsmål.

- I samarbejdet mellem beboerne og kontaktpersonerne følges der løbende op på, hvordan det går med beboerens indsatsmål og delmål.

SMART er et akronym og står for følgende:

S: Specifikt
M: Målbart
A: Attraktivt
R: Realistisk
T: Tidsbestemt

- Der udarbejdes statusrapporter, og beboerne deltager så vidt muligt i dette arbejde.

- Der afholdes løbende statusmøder med beboerens sagsbehandler.

- Den løbende opfølgning er til for at sikre, at fokus bliver ved med at være det rigtige i henhold til beboernes håb, ønsker, drømme og ressourcer.

- Medarbejderne er opmærksomme på at håb, ønsker, drømme og ressourcer kan forandre sig, og at indsatserne derfor skal kunne justeres.

8. Vi bruger viden og metoder, der understøtter en recovery-orienteret rehabiliterende tilgang

- Vi er bevidste om, at det er, når vi møder hinanden med nysgerrighed og åbenhed, at vi kan få forståelse for hinanden og bevæge os i meningsfulde retninger. Vi har fokus på dialog, nærvær, tillid og respekt både i dagligdagen, og når vi har møder og samtaler med beboerne.

  DIALOG: At være i dialog betyder, at man lytter til det, der er vigtigt for beboeren og interesserer sig for beboerens idéer til, hvad der er brug for. Den professionelle rolle bliver i den sammenhæng at bistå med at præsentere muligheder og facilitere forandringer uden at tro, at man ved, hvad der bør gøres. Den vurdering skal ligge hos beboeren selv.

NÆRVÆR: At være nærværende betyder, at vi er til stede i arbejdet og dagligdagen og er tydelige omkring, hvad vi kan byde ind med i specifikke situationer.

TILLID OG RESPEKT: At være tillidsfulde betyder, at vi tror på hinanden og vi respekterer vores forskellighed.

- Vi er bevidste om at psykisk lidelse og livskriser ofte opstår som følge af svære livsvilkår og traumatiserende erfaringer. Vi er bevidste om at både medarbejdere og beboere bærer på livserfaringer, som har betydning i vores møder med hinanden. Vi tager højde for, at reaktioner, symptomer og følelser kan have forskellige udtryk afhængig af, hvad man har med sig.

- **MENTALISERING:** Derfor forholder vi os nysgerrigt og mentaliserende til os selv og hinanden. Vi arbejder på at alle medarbejdere skal have viden om traumer, mentalisering og mentaliseringssvigt. Når vi mentaliserer, er vi nysgerrige omkring, hvad der ligger til grund for en handling, hos os selv eller andre (følelser, behov, mål, grunde, tanker).

- **DEN METAKOGNITIVE TILGANG:** Både i det daglige arbejde og i Kløverengens angstgruppe tilbyder vi beboerne indsigt i, hvordan man kan anvende den metakognitive tilgang til at nedbringe angst, tankemylder, bekymringer og andre symptomer. Vi arbejder på, at alle medarbejdere har kompetencer til at formidle den metakognitive tilgang og introducere de øvelser, der knytter sig til den.

- **MOTIVERENDE SAMTALE (MI):** Vi anvender metoden den motiverende samtale i samtaler om beboernes forandringsønsker. I motiverende samtaler arbejder man på at fremkalde og styrke den motivation mennesker allerede har i sig. Det handler om at lytte til og afsøge personens egne ideer om, hvilke forandringer de vil gennemføre, hvorvidt de skal gennemføre dem og hvorfor. Med det motiverende interview slipper man idéen om, at man ved, hvad der er løsningen for andre, og hvad de bør gøre. Det handler om at rumme ambivalensen og lytte til argumenter, og gennem refleksioner og åbne spørgsmål, at understøtte meningsfulde forandringer.

VALLENSBÆK KOMMUNE

Kløverengen • Gymnasievej 19 • 2625 Vallensbæk • 47 97 46 60 • kloeverengen@vallensbaek.dk